



Parcours Formations

Tour d'horizon sur des formations efficaces

Les Ateliers, Motivation

Les Astuces de la Communication

Thérapies Brèves

Hypnose Ericksonienne

HTSMA : Au-delà de l'EMDR



edp  ace

Thérapie Systémique Brève

Les Thérapies Brèves visent à la diminution la plus rapide, la plus complète et la plus durable de la souffrance, de la façon la moins envahissante qui soit.

Issue des travaux de l'**Ecole de Palo Alto** (Bateson, Watzlavick,...), elle s'est enrichie des apports de la **Thérapie Stratégique** (Milton Erickson), de la **Thérapie Intégrée** (Nicholas Cummings), de la **Thérapie Provocatrice** (Frank Farrelly), de la **Thérapie Orientée vers les Solutions** (Steve de Shazer) et de l'**EMDR** (Françoise Shapiro).

C'est une approche stratégique, pratico-pratique. Une seule question : est-ce que ça fonctionne ? Un souci constant : l'éthique.

Module ① 15 jours

Principes et outils pratiques. Anxiété, peur, estime de soi, dépression. Travail des croyances. Enfants et adolescents. Langage en thérapie. Travail avec les psychotiques. Travail sous contrainte. Psychiatrie de liaison. Thérapie Orientée vers les Solutions. Alcoologie. Psychotraumatismes : Hypnose et EMDR. Surprise et confusion. Thérapie Narrative.

>> A TOURNAI : Formule étalée.

Les 22, 23 & 24/02; les 29 & 30/03; les 10 & 11/05; les 20, 21 & 22/06; les 28 & 29/06; les 12, 13 & 14/09/2008.

>> A TOURNAI : Formule compacte.

Du 17/06 au 02/07/2008.

>> AU LUXEMBOURG : 20 jours, programme de cours différent.

1^{er} module et HTSMA : les 12, 13, 14, 15 et 16/02; les 9, 10, 11, 12 et 13/06 ; les 29 et 30/09; les 1, 2 et 3/10 et les 3, 4, 5, 6, 7 et 8/11/2008.

Module ② 15 jours

>> A TOURNAI : 7 jours d'observation.

Sept jours dans notre centre qui permettent au participant de voir travailler l'un des formateurs dans sa pratique habituelle et de se familiariser ainsi avec «les astuces» verbales et non verbales du métier.

Les 9/10, 30/10, 20/11/2008 et les 15/01, 29/01; 19/02 et 19/03/2009.

De 13 à 19h00.

>> A TOURNAI : 6 journées de formation à l'HTSMA.

Les 26, 27 & 28/09 et les 14, 15 & 16/11/2008.

De 9h30 à 17h30.

>> A TOURNAI : 2 journées «à bâtons rompus» avec un thérapeute de renom.

- Le 30/06/2008, par le **Dr J. BETBEZE**.
- Le 13/11/2008, par le **Dr E. BARDOT**.

Module ③ 15 jours

>> A TOURNAI :

11 jours de consultations-supervision.

Les 14/05, 11/06, 2/07, 3/09, 24/09, 15/10, 5/11, 19/11/2009 et les 7/01, 28/01 et 18/02/2010.

De 13 à 19h00.

>> 2 jours d'ateliers (workshops).

A déterminer.

>> A TOURNAI : 2 journées «à bâtons rompus» avec un thérapeute de renom.

Le 25/05/2009, par le **Dr E. BARDOT**.

Le 29/06/2009, par le **Dr L. FARCY**.

Module ④

>> A TOURNAI : Le Collège des Praticiens-Supervision pour les anciens.

Vous êtes **formé** en **Thérapies Brèves** (ici ou ailleurs) mais vous vous trouvez **isolé** dans votre pratique. Vous aimeriez mettre en commun vos doutes, vos questions, vos cas cliniques avec d'autres praticiens, vous souhaitez être tenu au courant des lectures, des congrès et tendances.

>> 5 soirées avec le Dr Y. DOUTRELUGNE.

Les 28/05, 25/06, 17/09, 15/10, 19/11/2008.

De 19h à 22h

>> 2 journées «A bâtons rompus» avec un thérapeute de renom ou 2 journées d'atelier.

Les 28 et 29/06/2008 : **La Thérapie Narrative** avec le **Dr J. BETBEZE**.

Pour qui ?

Toute personne travaillant dans la relation d'aide :
médecins, psychologues, paramédicaux, assistants sociaux, criminologues, etc...

Les prix

Modules ① ② ③

Particulier : 1500€ par module

Paiement étalé : 3 x 550€

(soit 1650€) par module

Formation continue : 1875€

par module

Module ④

Particulier : 450 €

Formation continue : 565 €

Hypnose Thérapeutique Ericksonienne

Se former à l'hypnose thérapeutique conduit à une autre lecture de la pathologie et de la thérapie : cela enrichit notre compétence thérapeutique.

Nous proposons un apprentissage théorique et pratique de l'essence de l'hypnose thérapeutique : induire, approfondir et clôturer un travail thérapeutique hypnotique, l'intégrer dans une stratégie diagnostique et thérapeutique. Ceci dans les situations cliniques les plus fréquentes.

Cette formation est ouverte aux professionnels de la santé et de la santé mentale : un entretien préliminaire est requis (gratuit).

Modules ① & ②

>> **A TOURNAI : session étalée**

1^{er} module : 10 jours de cours les 9 et 10/02, 1 et 2/03, 29 & 30/03, 12/04, 10 & 11/05 et 31/05/2008 et 5 travaux pratiques : 28/03, 13/04 et 31/05/2008 (soirée)

2^{ème} module : 10 jours de cours les 27/06, 4, 5 & 6/06, 06/07, 06 & 07/09, 25 & 26/10 et les 11 & 12/11/2008 et 5 travaux pratiques : 7/07, 05/10, 28/11/2008 (soirée)

>> **A TOURNAI : session compacte**
du 15/06 au 10/07/2008.

>> **A LUXEMBOURG : 20 jours, programme de cours différent.**

Les 12, 13, 14, 15 et 16/02; les 9, 10, 11, 12 et 13/06; les 29 et 30/09 et les 1, 2 et 3/10 et les 3, 4, 5, 6 et 7/11/2008

Module ③

>> **A TOURNAI : Le Collège des Thérapeutes-Supervision pour les anciens.**

Un module à la fois léger et original, pour toute personne formée à l'hypnothérapie (minimum 150h de formation) et exerçant son activité en relation d'aide.

>> **A TOURNAI : 5 soirées de travail.**

Vidéos d'Erickson, apports nouveaux ou différents de ceux exposés ou débattus, vidéo d'un participant ou d'un animateur (prévenir), discussions de cas apportés par les participants. Les 06/02, 12/03, 14/05, 10/09, 22/10/2008. De 19 à 22h00.

>> **A TOURNAI : 2 journées «à bâtons rompus» avec un hypnothérapeute de renom.**

Ces deux journées nous permettront de débattre avec nos hôtes de leur pratique et de la nôtre. Comme son nom l'indique, il n'y a pas de thème prévu à cette journée : chacun y apporte et y demande ce qu'il souhaite.

Thèmes de ces journées : Principales méthodes d'inductions, le langage hypnotique, les phénomènes hypnotiques, résistance et confusion, stratégies thérapeutiques, tâches conscientes et inconscientes, utilisation des métaphores, hypnose profonde ainsi que leurs applications cliniques : différents troubles psychosomatiques, douleurs aiguë et chronique, le dessin solutionniste, troubles anxieux (phobies, TOC, attaques de panique, hypochondrie,...), dépressions, estime de soi, autohypnose, travail des traumas par hypnose et/ou EMDR, troubles alimentaires, sexologie, oncologie, chirurgie, soins palliatifs,...

>> **A TOURNAI : par Dr Stefano COLOMBO.**
Le 28/03/2008.
De 9h30 à 17h30.

>> **A TOURNAI : par le Dr Julien BETBEZE.**
Le 30/06/2008.
De 9h30 à 17h30.

Notre certification en hypnothérapie inclue les 3 modules + les 6 journées de formation à l'HTSMA.

>> **A TOURNAI : 6 journées de formation, «HTSMA, au-delà de l'EMDR» par le Dr E. BAR-DOT.**
Les 26, 27 & 28/09 et les 14, 15 & 16/11/2008.
De 9h30 à 17h30.

Les prix

Modules ① & ②

Particulier : 1250€ par module
Paiement étalé : 5 x 275€ (soit 1375€) par module
Formation continue : 1565€ par module

Module ③

Particulier : 1050 € ou 450 € (supervision sans HTSMA)
Formation continue : 1310 € ou 565 € (supervision sans HTSMA)

HTSMA : au-delà de l'EMDR par le Dr Eric Bardot

Hypnose, Thérapie Stratégique et Mouvements Alternatifs

A partir de son expérience de l'Hypnose, des Thérapies Brèves (orientée vers le problème et orientée vers la solution) et de l'EMDR, le groupe de Nantes (AREPTA) a développé un modèle intégratif associant les stimulations alternatives et une stratégie de traitement.

A partir d'un modèle stratégique et constructiviste sur lequel se greffent : le tissage sensoriel comme l'a développé **MILLS** chez l'enfant, le modèle stratégique-constructiviste de **NAR-DONE**, le modèle solutionniste de **Steve de SHAZER**, et le protocole cognitiviste de **Françoise SHAPIRO**.

Ce modèle est généralisable non seulement aux psychotraumatismes complexes, mais également aux troubles anxieux et dépressifs, douleur et troubles psychosomatiques.

Pour ce faire, le thérapeute utilise divers outils dont les stimulations alternatives afin d'accompagner le sujet à suffisamment s'absorber dans son problème pour activer une expérience de changement.

Celle-ci va rompre les boucles dysfonctionnelles (tentatives de solution) que le sujet vit lui-même, avec les autres et le monde et permettre l'expression de mode relationnel plus adaptatif. La pertinence du travail thérapeutique s'évalue à partir de ce qui change chez le sujet dans sa vie quotidienne.



>> A TOURNAI : Au-delà de l'EMDR, H.T.S.M.A par le Dr Eric BARDOT.

- Les 7, 8 & 9 mars 2008 (1^{ère} partie) et les 16, 17 & 18 mai 2008 (2^{ème} partie).
- Les 26, 27 & 28 septembre 2008 (1^{ère} partie) et les 14, 15 & 16 novembre 2008 (2^{ème} partie).
- Les 20, 21 et 22 mars 2009 (1^{ère} partie) et les 21, 22 et 23 mai 2009 (2^{ème} partie).
- Les 11, 12 et 13 septembre 2009 (1^{ère} partie) et les 6, 7 et 8 novembre 2009 (2^{ème} partie).

>> A TOURNAI : Cas pratiques HTSMA par le Dr Eric BARDOT.

- Le 5 novembre 2007.
- Le 19 mai 2008.
- Le 17 novembre 2008.
- Le 24 mai 2009.
- Le 9 novembre 2009.

Pour qui ? Cette formation est ouverte aux professionnels de la santé et de la santé mentale formés aux Thérapies Brèves et/ou à l'Hypnose. Avoir suivi la journée EMDR avec le Dr DOUTRELUGNE est souhaité. La connaissance de l'hypnothérapie est un plus.

>> Les prix

HTSMA

Particulier : 450 € les 3 jours - 850 € les 6 jours
Formation continue : 1000 € les 6 jours

Cas cliniques

Particulier : 125 € la journée
Formation continue : 150 € la journée

Les astuces de la communication : gérer les conflits, résoudre les problèmes et accroître votre compétence relationnelle.

Dans la chaîne de nos compétences, le relationnel est un maillon important...

Chacun de nous peut souhaiter enrichir cette compétence, mieux solutionner ses problèmes, gérer les conflits et négocier.

La **Systemique Brève** est une méthode de résolution de problèmes issue de l'Ecole de Palo Alto. C'est une boîte à outils particulièrement efficace. C'est une façon de voir qui peut rendre simple des situations auparavant vécues comme complexes...

Les personnes qui appliquent ces outils de communication, dans la vie professionnelle comme dans la vie privée, constatent :

- une économie de temps, d'adrénaline et de stress
- de meilleurs résultats dans leur vie relationnelle
- les équipes y trouvent un langage commun

Partant de situations vécues par les participants, nous déduisons les outils de l'Intervention Systemique Brève : ils conduisent à une grille d'intervention, point de repère pour la **réflexion** comme pour l'**action**.

Une étude de cas, des jeux de rôles et des exercices de coaching rendent ces journées particulièrement attrayantes !

Un séminaire de 3 jours, chez vous ou chez nous !



Quand ?

• **Session d'OCTOBRE 2007.**
Lundi et mardi 22 & 23 octobre 2007.
Lundi 19 novembre 2007.

• **Session de MARS 2008.**
Lundi et mardi 10 & 11 mars 2008.
Mercredi 2 avril 2008.

• **Session de SEPTEMBRE 2008.**
Lundi et mardi 8 & 9 septembre 2008
Mardi 14 octobre 2008.

Où ?

A Tournai

Les prix

Particulier : 400 €
Formation continue : 500 €

Nos ateliers thématiques...

2007 à Tournai

- Le 27 octobre 2007 *Hypnose et Phobies avec le Dr BENHAIEM*
- Le 5 novembre 2007 *Cas pratiques en HTSMA par le Dr Eric BARDOT*

2008 à Tournai

- Le 28 mars 2008 *A bâtons rompus avec le Dr Stefano COLOMBO*
- Les 29 et 30 mars 2008 *L'utilisation thérapeutique de surprise et confusion, par le Dr Stefano COLOMBO*
- Le 9 mai 2008 *A bâtons rompus avec Thierry MELCHIOR*
- Le 11 mai 2008 *Psychotraumatismes : hypnose et EMDRt, par le Dr Yves DOUTRELUGNE*
- Le 19 mai 2008 *Cas pratiques en HTSMA par le Dr Eric BARDOT*
- Le 1^{er} juin 2008 *Autohypnose par le Dr Yves DOUTRELUGNE*
- Les 20 et 21 juin 2008 *Thérapie Orientée vers les Solutions (TOS) + cas pratiques par le Dr Alain VALLEE*
- Le 22 juin 2008 *TOS en alcoologie par le Dr Luc ISEBAERT*
- Le 23 juin 2008 *Psychotraumatismes : hypnose et EMDR par le Dr Yves DOUTRELUGNE*
- Le 27 juin 2008 *Troubles du comportement alimentaire : boulimie et anorexie par le Dr Julien BETBEZE*
- Les 28 et 29 juin 2008 *Thérapie Narrative par le Dr Julien BETBEZE*
- Le 30 juin 2008 *A bâtons rompus avec le Dr Julien BETBEZE*
- Le 6 juillet 2008 *Hypnose chez l'enfant par le Dr Eric SALOME*
- Le 5 octobre 2008 *Hypnose et arrêt du tabac, par le Dr Yves DOUTRELUGNE*
- Les 25 et 26 octobre 2008 *Dépression et hypnose longue par le Dr Luc FARCY*
- Le 11 novembre 2008 *Le non-verbal en thérapie ou techniques inhabituelles en hypnose par le Dr Eric BARDOT*

- Le 12 novembre 2008 : *Le dessin solutionniste en thérapie, par le Dr Eric BARDOT*
- Le 13 novembre 2008 : *A bâtons rompus avec le Dr Eric BARDOT*
- Le 17 novembre 2008 : *Cas pratiques en HTSMA, par le Dr Eric BARDOT*

2009 à Tournai

- Le 24 mai 2009 : *Cas pratiques en HTSMA, par le Dr Eric BARDOT*
- Le 25 mai 2009 : *A bâtons rompus avec le Dr Eric BARDOT*
- Le 27 juin 2009 : *Hypnose chez le psychotique, par le Dr Luc FARCY*
- Le 28 juin 2009 : *Hypnose chez le toxicomane, par le Dr Luc FARCY*
- Le 29 juin 2009 : *A bâtons rompus avec le Dr Luc FARCY*
- Le 9 novembre 2009 : *Cas pratiques en HTSMA, par le Dr Eric BARDOT*



Les prix

l'atelier

Particulier : 125 € la journée

Formation continue : 150 € la journée

Motivation . Comment motiver et rester motivé(e) dans un environnement difficile ?

Quand tout va bien, la motivation de chacun n'est ni une évidence ni une constante...

Quand la situation économique s'aggrave, la pression, la démotivation altère la performance et la qualité de vie.

Travailler cette problématique, à l'intérieur d'une institution permet :

- De comprendre la part de chacun dans la motivation de ses collaborateurs.
- D'élargir l'éventail des choix de solutions.
- De comprendre la valeur ajoutée de chaque solution et son coût.
- D'agir à la mise en place concrète des solutions spécifiques au sein de son organisation.

Au départ d'une vision systémique brève, ce séminaire décrit l'évolution des modèles théoriques ces 30 dernières années, leur utilité et leurs limites. Il distingue Motivation, Performance et Satisfaction.

» Le prix le séminaire

Un séminaire de deux jours à l'intérieur de votre institution pour les différents niveaux d'encadrement
- Entretien préliminaire -
Le coût de ce séminaire de deux jours est de 2.400 €.

L'essentiel de la psychopathologie...

4 jours avec le Dr Thierry PIQUET, Psychiatre et formateur.



Ceux qui ignorent la psychopathologie découvriront sous forme de « topos cliniques », les diagnostics les plus fréquents en consultation non hospitalière : tableaux cliniques, co-morbidité, diagnostic différentiel, conduite à tenir au cabinet, principes de traitement.

L'accent sera mis sur l'aspect pratique du diagnostic et ses rapports avec la Thérapie Brève, l'hypnose thérapeutique et l'H.T.S.M.A. Cet atelier se fera s'il réunit au moins 6 participants et ne sera proposé qu'une fois l'an.

>> A TOURNAI, 2 week-ends.
Les 12 & 13 janvier et les 2 & 3 février 2008

» Les prix La formation

Particulier : 600 €
Formation continue : 750 €

Thérapies brèves : principes et outils pratiques. >>



Ecrit par les **Docteurs Yves DOUTRELUGNE et Olivier COTTENCIN** dans la collection «Pratiques en psychothérapie» aux Editions MASSON est disponible en librairie depuis, juin 2005. Une édition revue et augmentée verra le jour en mars 2008.

C'est une somme des principes et outils pratiques de la thérapie brève actuelle : Ecole de **Palo Alto** (thérapie brève), **Milton H. Erickson** (thérapie stratégique et hypnose thérapeutique), **Nicolas Cummings** (thérapie intégrative), **Frank Farrelly** (thérapie provocatrice), **Steve de Shazer et Bill O'Hanlon** (Thérapie Orientée vers les Solutions) et **Francine Shapiro** (E.M.D.R.)



Pour le commander, rendez-vous sur notre site : www.espace-du-possible.org

Bulletin d'inscription

NOM :	Prénom	
Adresse :		
Tél. :	Fax :	
E-mail :		
Profession :		
<input type="radio"/> S'inscrit à la formation/au séminaire * <input type="radio"/> Souhaite des informations détaillées		
En tant que <input type="radio"/> Particulier <input type="radio"/> Formation continue (prise en charge de l'employeur)		
Concernant :		
1. Thérapies Brèves	<input type="radio"/> 1 ^{er} module (étalée ou compacte) <input type="radio"/> 2 ^{ème} ou 3 ^{ème} module <input type="radio"/> 4 ^{ème} module <i>Collège des Praticiens : supervision</i>	Date : <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/>
2. Hypnose thérapeutique	<input type="radio"/> 1 ^{er} et 2 ^{ème} modules (étalée ou compacte) <input type="radio"/> 3 ^{ème} module <i>Collège des Thérapeutes : supervision</i>	Signature : <input type="text"/>
3. HTSMA : au-delà de l'EMDR	<input type="radio"/>	A renvoyer à EDP-ACE : 29, Le Torieu B-7521 CHERCQ-TOURNAI ou par fax au 0032/69.21.12.19
4. Les astuces de la communication	<input type="radio"/>	
5. Les ateliers – Dates : <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/>	<input type="radio"/>	
6. Séminaire Motivation	<input type="radio"/>	
7. Cours de psychopathologie	<input type="radio"/>	<i>*Les formations seront organisées s'il y a un minimum de 8 inscriptions</i>

edp w a c e



edp  ace
www.espace-du-possible.org

Institut Milton Hyland Erickson de Belgique
Espace du Possible ASBL

Institut Milton Erickson du Nord de la France
Action et Communication Efficaces Association Loi 1901

Secrétariat : 29, Le Torieu • B-7521 CHERCQ-TOURNAI | Tél. : 0032/69.21.47.19 | Fax : 0032/69.21.12.19 | e-mail : espacedupossible@skynet.be